



ンについて論理的に理解し、自分自身でモチベーションコントロールができ、自己成長に繋がられるよう、その知識とスキルを習得します。

7-2 研修のねらい

- モチベーションの変化への気づき

・人はどのようなときにモチベーションが変化するのか、自身の経験を振り返り、気づく。

- 理論的な裏付けとセルフコントロールスキルの習得

・気づいたことを検証するとともに、自身の性格や特性を認識し、これらの理論的な裏付けを行う。自らのモチベーションのコントロール方法を論理的に理解し、セルフコントロールのスキルを習得する。

- モチベーションの活用

・モチベーションをコントロールすることで、自分自身や周囲に対してどのような影響を与えるか、演習やディスカッションを活用し、理解する。

8. カリキュラム

・モチベーションとは何か／モチベーション理論／モチベーションをコントロールする

以上

9. 2024年 第9回「ヒューマンスキルセミナー」申込書

No.	社名	氏名	所属部署	役職	連絡方法 (メール)	勤続 年数	懇親会 有無*
1							
2							
3							
4							
5							

※懇親会参加の有無を必ず記入お願いします。

※1 会員様 基本5名を最大とします。

(6名様以上の参加を希望される場合は別途事務局に連絡ください)

申込先（事務局）

一般社団法人日本試験機工業会 専務理事 富士原 正義

TEL : 03-5289-7885

e-mail : jtm@jtma.jp